

# Fougères et mousses

Un simple rocher dans les bois peut jouer un rôle très important pour les végétaux qui vivent dans nos forêts. Fougères, mousses et insectes se côtoient sur les gros rochers qui garnissent ces forêts, et, avec le temps, de l'humus s'y forme par la décomposition de débris végétaux comme les feuilles et les aiguilles de conifères. Les fougères et les mousses ont besoin de cet humus pour y installer leurs racines.

Le polypode de Virginie (*Polypodium virginianum*), que l'on appelle aussi "tripe de roche", est une fougère qui ne pousse que sur les rochers, et même en abondance puisqu'elle peut les recouvrir complètement. Cette fougère est persistante durant l'hiver, et elle garde même sa belle couleur vert foncé sous la neige.

Polystic faux-acrostic  
Christmas-fern



En plus des fougères, une grande variété de mousses peuvent cohabiter sur un même rocher, notamment le polytric (*Polytrichum* sp.), ou "poils de siffleur", qui est une espèce robuste. Les mousses et les sphaignes sont des végétaux persistants en hiver qui ne se régénèrent que très lentement. Il ne faut donc pas détruire inutilement leurs peuplements, car il leur faudra des années pour se reformer.

Hypn éclatante  
Mountain fern moss



Photos : Mathieu Bussière

Polypode de Virginie  
Common or rock polypody



# Ferns and Mosses

Something as ordinary as a rock can play a crucial role for plants living in our forests. The ferns, mosses and insects co-inhabit the large rock outcroppings occurring here and there throughout the forests, and, in the long run, humus results from the decomposition of plant debris as leaves and conifer needles. The humus layered on the rocks is essential for stabilizing fern and moss root systems.

Common polypody (*Polypodium virginianum*), also known as "rock polypody," is a fern which grows only on rocks, often abundantly, covering the entire rock surface. This fern is evergreen: all year round, it maintains its beautiful dark green hue, even under the snow.

Gymnocarpe fougère-du-chêne  
Oak-fern



Athyrie fougère-femelle  
Lady-fern



In addition to ferns, mosses of many varieties may live together on the same rock. A common, especially hardy, species of moss is *Polytrichum*, or "hair-cap moss." Most moss and sphagnum species are also evergreen, and they regenerate very slowly. Unnecessary damage to moss clusters should be avoided, as they require years to re-form.

Leucobryum glauque  
White moss

Polypode de Virginie  
Common or rock polypody

